Profilbiegetechnik AG CH-8575 Bürglen

wünscht Euch verletzungsfreie und faire Wettkämpfe

Rangliste: 7. Bischofszeller Lauf-Cup 1995/96 Art Handicap Laufnummer: 5 Datum: 17,12,95 Distanz in km 10 Ont: Scherzinger Wald Siegerzeit: 0.53,55

| £ £ | 2 2 | 3 g | 3 5 | 2 8 | ý | 8 | 57 | 85 | ç, | 2 | క్ష | 52 | 51 | ន | 49 | & | 47 | 6 | 5 1 | 2 | ದಿ | 4 | <u>.</u> | 8 8 | 3 6 | و در | 4 8 | s (| ri 5 | £ 6 | 3 K | 3 4 | : હ | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 ! | 24 | 23 | 3 5 | 2 8 | 8 7 | i ō | . . | i | 55 | 4 | 13 | i | ± = | . | , o | 7 | 6 | U t | 4 | ωı | v - | Rang | <u> </u> |
|--------------|----------|---------|---------|----------|-------------|--------------|----------|-----------|------------|----------|----------|--------------|---------|--------------|-----------|--------------|----------|----------|------------|----------|----------------|-------------|------------|-----------|------------|----------|---|---|----------|-----------|------------|-------------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|---------|-------------|---------|---------------------------|---------|---------------|------------|------------|----------------|----------|-----------|-----------|------------|--------------|----------|-----------|-----------|------------|------------|---------|---------|------------------|-------------|-------------|
| 200 | 3 | 2 19 | : | . | 8 | 82 | 205 | 41 | 124 | 145 | 8 | \$ | 21 | 76 | 4 | 69 | 85 | 216 | 29 | 34 | 138 | 28 | 109 | on d | 78 | 174 | 133 | 3 8 | n i | ± 8 | 2 5 | 1 5 | , 55 5 | 8 | 14 | 189 | 8 | 127 | 75 | 172 | 147 | 170 | 15 16 | 2 U | 457 | : 1 | 185 | 79 | 112 | 7 | 18.0 | 7 9 | 201 | 128 | 193 | 159 | 212 | 217 | 727 | ဋ | Scherzing |
| Andy | waner | forg | Angelo | Andre | Steran | Theo | Markus | 8 | Hans-Peter | Raffaele | Anton | Jakob | Noldi | Bruno | Hansruedi | Oliver | Anton | Martin | Dominik | Arthur | ENG. | Pau | Magnus | Köbi | Roland | Ried | Peter | Page | Max E | n <u></u> | 3 5 | Markus | Oscar | POST. | Markus | Matthias | ž | Amold | Jean-Daniel | Thomas | 2 5 | lohan | | Werner | Jimmy | Peter | Elmar | Daniel | Christian | Martin | O Service Co | Cachard | Marco | Manuel | Noldi | Felix | Fredy | Martin | T oger | Vomame | er wald |
| Steiger | reider | Tausch | Ceccato | Tamuzer | Hörter | Habiützei | Schoop | Anrig | Schmid | Santoro | Eilinger | Frischknecht | Bläuer | Аетте | Marti | Strim | Smit | Wehrle | Tanner | Iseli | Peier | Tanner | Moser | Lonnacher | S CONTRACT | Fineter | Digitalia | Shipler | matroid: | I uniz | Muller | Reichert | Pereira | Stadelmann | Wick | Anderes | Hugentobler | | | Müller | Designation of the second | Keller | Midmer | Forter | Lendenmann | Widmer | Lienheer | Bartholdi | Stem | Koch g | Kaller | Klarer | Glauser | Cobreros | Graf | Schenk | Wirth | Specht | Cenni | Name | Teilnehmer: |
| 0.57.14 | 0.57.04 | 0.57.03 | 0.57.02 | 0.57.01 | 0.57.00 | 0.56.59 | 0.56.58 | 0.56.57 | 0.56.56 | 0.56.55 | 0.56.54 | 0.56.53 | 0.56.52 | 0.56.51 | 0.56.50 | 0.56,49 | 0.56.48 | 0.56.47 | 0.56.46 | 0.56.45 | 0.56.44 | 0.56.40 | 0.56.38 | 0.56.26 | 20.35.0 | 0.56.54 | 0.50.22 | 0.00.6. | 0.00.20 | 0.56.19 | 0.56.16 | 0.56.17 | 0.56.16 | 0.56.15 | 0.56.14 | 0.56.13 | 0.56.12 | 0.56.04 | 0.56.03 | 0.56.02 | 0.56.01 | 0.55.00 | 0.55.58 | 0.55.52 | 0.55.51 | 0.55,46 | 0.55.39 | 0.55.35 | 0.55.34 | 0.55.31 | 0.55.21 | 0.55.20 | 0.55.14 | 0.55.12 | 0.54.50 | 0.54.21 | 0.54.20 | 0.54.08 | 0.53.55 | Einlaufzeit | 129 |
| 03.17 | 03.09 | 03.08 | 03.07 | 03,06 | 03.05 | 03.04 | 03.03 | 03.02 | 03.01 | 03.00 | 02.59 | 02.58 | 02.57 | 02.56 | 02.55 | 02.54 | 02.53 | 02.52 | 02.51 | 02.50 | 02.49 | 02.45 | 02.43 | 00.00 | 20.20 | 200 | 02.1 | 2 | 200 | 22.24 | 02.23 | 02.22 | 02.21 | 02.20 | 02.19 | 02.18 | 02.17 | 02.09 | 02.08 | 02.07 | 0.00 | 9 6 | 00.00 | 3.57 | 91.56 | 01.51 | 01,44 | 01,40 | 01.39 | 01.36 | 01.26 | 01.25 | 01,19 | 01.17 | 00.55 | 00.26 | 00.25 | BO 13 | 8 8 | 1 | |
| 6 5.0 | 6 | 06,5 | 67.2 | 67.7 | 68 | 68 .8 | 69.4 | 69.9 | 70.5 | 71.0 | 71.6 | 72.1 | 727 | 73.2 | 73.8 | 74.3 | 74.8 | 75.4 | 75.9 | 76.5 | 77.0 | 77.6 | 3 5 | 78.7 | 70.0 | 200 | 3 6 | 5 0 | 02.0 | 3 0 | B 3.0 | 83.6 | 4 | 84.7 | 85.2 | 85.8 | 86.3 | 86. | 87.4 | 88 6 | 9 Q 9 _ | 20 0 | 20 C | 3 8 | 91.3 | 91.8 | 92.3 | 92.9 | 93.4 | 94.0 | 2 5 | 90.0 | 96.2 | 96.7 | 97.3 | 97.8 | 98 4 | 98 9 | 3 8 | Punkte | |
| | | 127 | 126 | 125 | 124 | 123 | 122 | 121 | 120 | 119 | 118 | 117 | 116 | 115 | 114 | 113 | 112 | == | 110 | 109 | 108 | 107 | 1 2 | , i | i i | 1 2 | 3 5 | 2 5 | 3 4 | 3 % | 9 9 | 8 | · 93 | 42 | 93 | 92 : | 9 9 | 8 8 | 200 | æ 9 | 9 8 | 9 G | 20 CS | 2 2 | 28 | 9 | 8 | 79 | 78 | 7 6 | 7 0 | 4 4 | : א | 72 | 71 | 5 | 66 | ģ. c | b G | Rang | |
| 225 | 22 | 22 | 2 | 35 | 223 | 114 | <u>1</u> | 15 | 222 | 219 | ន្ត | 6 | မ္တ | 8 | 220 | £ | 107 | ω | 129 | නි | 218 | 23 | <u>د</u> و | i e | 3 4 | | ? § | 5 6 | 3 5 | 2 | . <u>.</u> | 4 | 207 | 47 | _ | 9 | 167 | 226 | 200 | | 3 5 | វ្ភំ គូ | <u> </u> | : 2 | 3 99 | 177 | <u>.</u> | 겁 | 2 | <u>.</u> | | | o | 23 | 162 | 106 | 192 | ٠ س | | | |
| Norbert | Anja | David | Werner | Guido | DORIS | Roman | CLAIRE | JAQUELINE | Peter | Othmar | Peter | Jörg | MĀGI | Walter | Marcello | Peter | Dino | Markus | Sepp | Paul | Ernst | Jakob | Franco | Others of | Yahua C | 200 | ביים ביים ביים ביים ביים ביים ביים ביים | reter | Marun | Oskar | Andre | Wemer | Mario | Rudolf | Fredy | RON | Hugo | Paul : | Perfec | HILLIA | Language | T all | | Waner | Christian | Flavio | Hans | Christof | Louis | Othmar | Gebnard | Mathias | Ding | Andreas | David | Hans | Hans | David | Roland | Nr. Vomame | |
| Krapi | Albasini | Free | Seebass | Krūsi | TSCHAPPELER | Schlanser | SANTORO | | Stahli | Merkle | Roth | Schwarz | JUCKER | Sturzenegger | Albasini | Studenus | <u>.</u> | Boss | Keller | Pfändler | Baumann | Marti | Menegardi | Such mann | Ozeleki | BIOCE IN | Mill EB | O Section | | Huber | Wendel | Schönholzer | Albrigo | Rüegger | Hofstetter | Rutishauser | Schwager | Gilbert | Hasier | FIDCK | iones | Torres | BAthlisherner | Nater | Meisser | Menegardi | Bader | Deutsch | Rozza | Kistler | Muller | minger | Bruggmann | Betschart | Hofstetter | Eberte | Merz | Garcia | Steinbrunner | Name | É |
| auig | aufg | 1.03.10 | 1.02.36 | 1.01.28 | | | 1.00.43 | 1.00.42 | 1.00.34 | 1.00.30 | 1.00.24 | 1.00.01 | 1.00.00 | 0.59.59 | 0.59.52 | 0.59.51 | 0.59,45 | 0.59.39 | 0.59.30 | 0.59.29 | 0.59.28 | 0.59.21 | 0 to 15 | 2007 | 0.00.00 | 0.00.00 | 0.00.4 | 0.00.00 | 0.00.00 | 0.08.34 | 0.58.33 | 0.58.32 | 0.58.20 | 0.58.19 | 0.58.18 | 0.58.13 | 0.58.12 | 0.58.06 | 0.58.00 | 0.57.59 | 0.57.57 | 0.57.40 | 0.57.47 | 0.57.46 | 0.57.43 | 0.57.42 | 0.57.41 | 0.57.38 | 0.57.37 | 0.57.32 | 0.57.30 | 0.57.29 | 0.57.25 | 0.57.24 | 0.57.23 | 0.57.22 | 0.57.21 | 0.57.70 | 0.57.18 | Einlaufzeit | |
| | | 09.15 | 08.41 | 07.33 | 07.04 | 06.49 | 06.48 | 06.47 | 06.39 | 06.35 | 06.29 | 06.06 | 06.05 | 06.Q4 | 05.57 | 05.56 | 05.50 | 05,44 | 05.35 | 05.34 | 05.33 | 05.26 | 5 2 | 2 6 | 25.04 | 2.00 | 0 t | 2 5 | 2 2 | 04.39 | 2 .38 | 04.37 | P4.25 | 04.24 | 04.23 | <u>2</u> | 04.17 | 2 5 | 5 5 5 5 | 2 9 | 2 6 | 2 2 | 20.00 | 23.51 | 23.48 | 03,47 | 03.46 | 03.43 | 03.42 | 03.37 | 03.35 | 03.34 | 03.30 | 03.29 | 03.28 | 03.27 | 03.26 | 03.24 | 03.23 | Rückst. | |
| 15.0 | 5.0 | 31.1 | 31.6 | 32.2 | 32.7 | 33.3 | 33.8 | 34.4 | 34.9 | 35.5 | 36.0 | 36.6 | 37.1 | 37.7 | 38.2 | 38.8 | 39.3 | 39.8 | 40.4 | 40.9 | <u>4</u> .5 | 4 2 0 | A (| 3 5 | 1 | | | 40.0 | 40,4 | 3.0 | 47.5 | 48.0 | 48.6 | 49.1 | 49.7 | 50.2 | 8 | 51 5 | 51.0 | 50 C | 3 0 | 7 ¥ | 2 6 | 05.0 | 55.7 | 56.3 | 56.8 | 57.3 | 57.9 | 5 0 4 0 | 9.5 | 50.1 | 60.6 | 61.2 | 61.7 | 62.3 | 62.8 | 63.4 | 2 2 3 5 | Punkte | |

17,12,95

Profilbiegetechnik AG CH-8575 Bürglen

wünscht Euch verletzungsfreie und faire Wettkämpfe

| 0 34 03 00 00 | 0.34.03 | Keller | 165 Daniel | 165 | |
|----------------|---------|--|-----------------------|------------------|--------|
| Zeit Rückst. | Zeit | Name | Rang Startnr. Vorname | Startnr. | Rang |
| | 127 | Teilnehmer: | | | |
| | 0.34.03 | Bestzeit: | ger Wald | Scherzinger Wald | ç |
| | 70 | Distanz in km | | Datum: 17,12,95 | Datum: |
| | Çŋ | Laufnummer. | | Handicap | Ą: |
| 95/96 | Cup 19 | Effektive-Rangliste: Bischofszeller Lauf-Cup 1995/96 | gliste: Bis | ive-Ran | Effekt |
| | | | | | |
| | 90.0 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | _ |
|---------|-----------|-------|-------------|--------|----------|----------------------|----------------------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|------------|---------|---------|----------|----------|-------|----------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|---------------|---------|-------------|--------------|---------|-----------|------------|----------|---------|---------|-------------|------------|----------|---------|---------|-----------|----------|-------------|---------|---------|---------|---------------|---------------------|----------|--------------|---------|
| 127 | 126 | 125 | 124 | 123 | 3 2 | 1 6 | 3 19 | 18 | 117 | 116 | 115 | <u></u> | 13 7 | 1 : | : = | ; <u>6</u> | 108 | 107 | <u></u> | <u> </u> | ខ្ល | 102 | ᅙ | 8 | 9 8 | Š ć | 2 % | 95 | 2 | 93 i | 99 <u>4</u> | 9 9 | 89 | 8 | 87 | 20 CE | 2 2 | 83 | 82 | œ ; | 3° 2° | 7 28 | 77 | 76 | 75 | 74 73 | 1 73 | 71 | 70 | 69 | 68 o | n 5 | 65 | Rang |
| 103 | 114 | 135 | i 4 | 129 | <u> </u> | n ‡ | 1 1 | 223 | 36 | 224 | 107 | 150 | 7 8 | <u>.</u> | 147 | 2 8 | 77 | 47 | g 5 | 37 6 | 108 | 220 | 24 | 205 | <u>ა</u> | ے د د | 2 | 00 | <u>د</u> 4 | 93 | ដូន | 80 | 127 | 33 | 162 162 | ī 4 5 | 222 | 219 | 14 5 | <u>∞</u> : | 41 | 125 | 10 | 23 | 167 | 14 9 | 218 | 83 | 25 | 163 | 101 | 128 | | 2 |
| Werner | Roman | Guido | Wemer | Seon | Martin | ת כל בליל בליל | JAQUELINE CI AIDE | DORIS | MĂGI | David | Dino | Amold | BERTI | Hans | Andre | Jörg | Köbi | Rudolf | Paul | Mario | Peter | Marcello | Louis | Markus | EDITH | Markus | Peter | Beat | Arthur | Yahya | Peter | Walter | Amold | Hanspeter | David | Gebhard | Peter | Othmar | Raffaele | Walter | Tan Mark | Jose | Angelo | Andreas | Hugo | Markus | Ernst | Walter | Peter | Paul | Roger | Manuel | Roland | Vorname |
| Seebass | Schlanser | Krüsi | Schönholzer | Keller | Thiemann | Managari | BRUGGER | TSCHÄPPELER | JUCKER | Fre: | Cio; | Dubach | MÜLLER | Bader | Deucher | Schwarz | Nef | Rüegger | Pfändler | Albrigo | Roth | Albasini | Rozza | Schoop | FLÜCK | Boss | Studerus | Strupler | seli | Özelebi | Pupikofer | Sturzenegger | Fink | Lehner | Hofstetter | Miller | Stähli | Merkle | Santoro | Felder | Annia | Torres | Ceccato | Betschart | Schwager | Mick | Baumann | Nater | Giger | Röthlisberger | Menegardi Oehrli | Cobreros | Steinbrunner | Name |
| 1.02.08 | 1.00.44 | | 0.56.20 | | 0.55.39 | 0.00.19 | 0.52.36 | 0.51.49 | 0.51.42 | 0.51.25 | 0.51.18 | 0.50.52 | 0.50.02 | 0.50.01 | 0.49.11 | 0.48.47 | 0.48.37 | 0.48.26 | 0.48.12 | 0.40.00 | | 0,47.52 | 0.47.51 | 0.47.41 | 0.47.39 | 0.47.38 | 0.47.25 | 0.46.33 | 0.46.32 | 0.46.24 | 0.46.23 | 0.46.16 | 0.46.16 | 0.46.13 | 0.46.04 | 0.45.56 | 0.45,44 | 0,45,40 | 0.45.31 | 0.45.31 | 0.45.12 | 0.45.05 | 0.44.47 | 0.44.39 | 0 44 35 | 0.44.26 | 0.44.28 | 0.44.27 | 0.44.26 | 0.44.21 | 0.44.02 | 0.43.53 | 3.52 | Ц |
| 28.05 | 26.41 | 25.28 | 22.17 | 21.51 | 21.36 | 30 9 | 18.33 | 17.46 | 17.39 | 17.22 | 17.15 | 16.49 | 16.00 | 15.58 | 15.08 | 14.44 | 14.35 | 14.24 | 14.09 | 14.03 | 13.59 | 13.49 | 13,48 | 13.39 | 13.36 | 13.35 | 13.22 | 12.30 | 12.29 | 12.21 | 12.13 | 12.13 | 12.13 | 12.10 | 12.01 | 1 | 11.41 | 11.37 | 11.29 | 11.29 | 11 19 | 11.03 | 10.44 | | 10.32 | 10.25 | 10.25 | 10.24 | 10.23 | 10.19 | 10.07 | 09.51 | 09.50 | Rückst |

DRU-RALI.XLS Ho/Na

Startiste

Startiste

Distanzinkm 12.2

Port

| 8 8 7 7 8 8 7 1 2 8 8 7 1 2 8 8 7 1 2 8 8 9 8 7 7 7 8 8 8 8 8 7 8 8 7 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 | Lauf- Lauf- AA: Dawm 11-1- 11- 11-1- 11-1- 11-1- 11-1- 11-1- 11-1- 11-1- 11-1- 11-1- 11-1- 11- 11-1- 11-1- 11-1- 11-1- 11-1- 11-1- 11-1- 11-1- 11-1- 11-1- 11- 11-1- 11- 11-1- 11- 11-1- 11- 11-1- 11- |
|---|--|
| O Arnold O Thomas T BERTI I T Köbi I B Hanaruedi T Kahi I B Hanaruedi T B Hanaruedi T Markus A Marcin I B Canini I Markus A Marcin I Walter I Buedi T Markus I B Lori I B Stein I B Stein I Walter | Laut-Cup 95-96 Art: Handicas Datum: 23,12,95 Startnt Yorname 103 Werner 114 Roman 157 Helmut 196 Fash 195 Fash 195 Fash 195 Fash 195 Fash 196 Fash 197 Fash 198 Wetrer 198 Wetrer 198 Wetrer 199 Martin 129 Sepp 149 Martin 129 Sepp 149 Martin 129 Sepp 149 Martin 129 Sepp 149 Martin 129 Sepp 140 Martin 129 Sepp 140 Martin 120 ORIS 121 Orto 124 Dorto 124 Dorto 124 Date 126 Martin 127 Orto 126 Martin 127 Orto 128 Martin 129 Martin 147 Orto 120 Martin 148 Martin 149 Martin 140 Orto 140 Martin 141 DAOUELINE |
| | 196 AAAIE |
| Duba Bades JUD Duba Bades JUD Duba JUD Duba Milli Milli Milli Milli Milli Milli Milli Milli Milli Milli Milli Milli Mi | Distance of the control of the contr |
| Dubach Badar JUCKER Lici Pauli Möhl Razchle MÜLLER Ner Razchle MÜLLER Ner Razchle MÜLLER Razchle MÜLLER Möhl Giorei Giorei Giorei Giorei Giorei Giorei Razchle Albrigo | Tree - 1 Tree - |
| | 35 35 II 3 I |
| | 2.12 Plane of the property of |
| 7.12 7.13 7.14 8.6.23 8 | 55.25 55 |
| | h non Habita Ha |
| | 1 |
| | SO SO |
| 5557920 + 7558773 8 2 8 2 8 2 8 2 8 2 8 2 8 2 8 2 8 2 8 | 1100 P H |
| B Paul B Marrin B Stefan B C Parick C P | Orname auf Comment au C |
| | L i |
| Truniger Truniger Keller Keller Olbriecht Hastler Olbriecht Hastler Stern Sprenger Stern Sprenger Stern Sprenger Stern Mosser Schuntrenber Kechsteiner Kelsbar Merz Ebrie Behrer Merz Ebrie Behrer Merz Ebrie Miller Kilebans Tarnus | mme |
| | ji 5 |
| ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ | 388888888888888888888888888888888888888 |
| 008.29 00 | 10.24 110.26 110.26 110.27 110.27 110.17 110.17 110.17 110.17 110.27 110 |
| | |
| \$ | 9 9 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 |

Rangliste Lauf-Cup TOTO 1995/96

uf Scherzinger Wald

10.0 km

17.12.95

| 165 Ke | St-No Na | La |
|--------|----------|--------------------|
| Keller | Name | Laufbestzeit durch |
| Daniel | Vornam | |
| 34,03 | h:mm:ss | |
| 3,24 | Min/km | |

| | 0,09 | 34,12 | Gerhard | 70 Klarer | 70 | 12 |
|----------------|-------|-------|-----------|----------------|-----|------|
| _ | 0,09 | 33,54 | Peter | 108 Roth | 108 | 12 |
| _ | 0,08 | 33,55 | Manuel | 128 Cobreros | 128 | = |
| | 0,07 | 33,56 | Christian | 95 Meisser | 56 | 10 |
| 2 | 0,05 | 34,08 | Kurt | 171 Müller | 171 | 7 |
| 2 | 0,05 | 34,08 | Berti | 71 Müller | 71 | 7 |
| 2 | 0,05 | 33,58 | Magnus | 109 Moser | 109 | 7 |
| ယ | 0,04 | 33,59 | Toni | 63 Trunz | 63 | 5 |
| ယ | 0,04 | 34,07 | Werner | 4 Schönholzer | 4 | 5 |
| 4 | 0,02 | 34,05 | Guido | 135 Krüsi | 135 | 3 |
| 4 | 0,02 | 34,01 | Rolf | 99 Rutishauser | 99 | ဒ |
| 4 | 0,01 | 34,04 | Peter | 108 Roth | 108 | 2 |
| ζ ₁ | 0.00 | 34,03 | Paul | 62 Pfändler | | _ |
| Punkte | Diff. | Тур | Vorname | St-No Name | | Rang |

herzlichen Dank für die heutigen Kuchen an:

Bläuer Noldi Bruggmann Jürg Giger Peter

Lienheer Elmar Müller Berti Trunz Toni

Zwischenklassement nach 5 Läufen

| 31 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 9 | 5 | 4 | 3 | 2 | - | Rang |
|---------------------|-----------|----------|-----------|-------------|------------|----------|----------|---------|------------|----------------|----------|-----------|----------|----------|-------|-----------------|---------|----------|-----------|----------|----------|-----------|-------------|------------|---------------|---------|-------------|------------|----------------|------------|---------|
| | 1 | | | | | | | | | | | | | 55 | | | | | | 135 | 25 | 3 | c)n | <i>‡</i> 3 | | 108 | 83 | 96 | 36 | | St-No |
| 183 Schnurrenberger | 72 Müller | 107 Lioi | 70 Klarer | 28 Cobreros | 10 Ceccato | 09 Moser | Lienhard | Büchler | 16 Stacher | 52 Rutishauser | 83 Nater | 71 Müller | 35 Flück | 59 Ernst | Aeme | 87 Sturzenegger | Järmann | 63 Trunz | 71 Müller | 35 Krüsi | 25 Giger | 81 Felder | 5 Bruggmann | 43 Bader | 4 Schönholzer | 08 Roth | 62 Pfändler | 95 Meisser | 99 Rutishauser | 2 Eilinger | Name |
| Hans | Thomas | Dino | Gerhard | Manuel | Angelo | Magnus | Emilie | Colette | Kurt | Moritz | Walter | Berti | Edith | Thomas | Bruno | Werner | Hugo | Toni | Kurt | Guido | Peter | Walter | Jürg | Hans | Werner | Peter | Paul | Christian | Rolf | Mathias | Vorname |
| <u>_</u> | _ | -1 | | | - | | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 4 | 2 | 8 | œ | œ | 00 | 7 | σı | ĊŦ | 9 | 10 | 17 | alt |
| | | | - | | | 2 | | | | | | 2 | | | | | | 3 | 2 | 4 | | | | | ω | 5 | 51 | | 4 | | neu |
| _ | | _ | -1 | _ | - | 2 | 2 | 2 | ω | ယ | ဒ | ယ | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | O | 8 | 8 | œ | œ | 10 | 10 | 10 | ó | 14 | 17 | Total |

AUF CUP Z E W S 95/96

(oder sollten das die Forstarbeiter so säuberlich gemacht haben?); die Wege waren jedenfalls in tadellosem war nur etwa die Hälfte am Start. Die Waldwege waren schneebedeckt aber kaum rutschig. Martin Koch hatte all die vielen Aste und Zweige, die vom Holzen noch herumlagen, sorgfältig auf die Seite geschafft Ein nebliger Sonntag, gut 60 Autos drängen sich am Waldrand, 130 Läuferinnen und Läufer strömen dem Start zu. Die Zahl der Frauen, die am Laufcup teilnehmen, hat nun das Dutzend überschritten, aber diesmal

und bekannte Spezialisten zu verteidigen. Herzlichen Glückwunsch aus Oberaach vermochte seinen Handicap-Vorsprung bis ins Ziel zu retten und auch gegen Neueinsteiger Daniel Keller hatte auf diesem Schneebelag einen neuen Schuh ausprobiert: ein sehr leichter Schuh mit vielen kleinen Noppen auf der Sohle, die das Laufen auf gefrorenem Untergrund besonders sicher und angenehm machen. Lag es daran, dass er schon wieder fast alle überholte? Er war jedenfalls in Top-Form. Als erster kam diesmal einer ins Ziel, der bisher nur in der hinteren Hälfte anzutreffen war: Roger Oehrli

Das Portrait

gebietet. Wir wünschen ihm für die kommende Saison weiterhin viele schöne Erfolge leisten, auf ein halbes Gehalt zu verzichten. Noch hat er keine Familie, die diesem «Power-Leben» Einhalt anderen gesponsort wird, für diese Firmen auch Bikes und Kleidung testet, kann er es sich augenblicklich (Deutschland) gewonnen und war schon öfter im Fernsehen zu sehen. Da er von Delta Sport, Adidas und lon anzutreffen, er steht mit dem Mountenbike auf dem Siegerpodest, hat den Power Man von Spall Beginn des nächsten Jahres seinem Beruf nur noch halbtags nachgehen. Daniel Keller ist bei jedem Duathlich trainiert er im Winter und 3 - 4 Stunden im Sommer. Da ihm das aber noch nicht genügt, wird er mit chenmontageleiter, aber nebenbei, und das ist für ihn die Hauptsache, ist er Sportler. 11/2 - 2 Stunden täg-Er stammt aus Bronschhofen, ist 32 Jahre alt und läuft (trotz Vollbart) allen davon. Von Beruf ist er Kü-

gibt, mit denen sie Schritt halten können mals als letzter am Ziel ankam, auch nicht, wenn der Zeitnehmer schon gegangen war. Auch dieses Mal ist Laufcup mitmacht. Für die Schwachen ist es immer ein Aufsteller, wenn sie sehen, dass es noch Läufer umso konsequenter beim Jogging oder auf dem Velo anzutreffen. Wir hoffen, dass Guido noch lange beim kann nicht einfach aufhören. Ein Herzinfarkt vor ein paar Jahren zwang ihn, langsamer zu tun. Dafür ist ei Guido seit dem zweiten Lauf jedesmal dabei. Ein alter Fussballer, der regelmässig Sport betrieben hat, gen Saison hat er alle Läufe mit Ausnahme des Schlusslaufs mitgemacht. Es störte ihn nicht, Guido Krüsi aus St. Gallen gehört als 60-jähriger zu den ältesten Teilnehmern beim Laufcup. In der vori-

Ein Bisschen Reklame

die Tomaten auch wirklich nicht gespritzt?», *hat der Spinat Pestizide gesehen?», *hat an den Kartoffeln eine Maus genagt?». Es entfällt die Mühe, Abfälle auf den Kompost zu tragen und die Importwirtschaft wird auch entlastet: wir brauchen keine Orangen mehr und auch keine Kiwi. Der Gemüseladen kann bequem durch einen Automaten ersetzt werden, an dem wir uns zweimal monatlich unsere Dose Ein gelber Zettel unter dem Scheibenwischer, der verspricht «gesund und fit bleiben», der muss doch bei allen Sportlern das Herz höher schlagen lassen. Der tägliche Obst- und Gemüsebedarf lässt sich nun mit zwei Tabletten morgens und zwei Tabletten abends decken. Es entfällt die bange Frage: «Sind Tabletten herauslassen können.

Wir Läufer gehen doch mit der Zeit; wir können nun mindestens eine Viertelstunde täglich mehr trainieren, weil wir die Zeit beim Kauen von Rüebli oder Apfeln einsparen können. Und wenn die Entwicklung so weitergeht, können wir eine weitere Viertelstunde erübrigen, wenn wir nämlich auch so viele Subventionen. Rindersteaks und Schweinekotletts in Tablettenform erhalten. Der volkswirtschaftliche Nutzen steht dabei natürlich im Vordergrund: Es braucht nicht mehr so viele Bauern und folglich auch nicht mehr

Wir Läuferinnen und Läufer haben es in der Hand, dem Fortschritt auf die Sprünge zu helfen: Holt Euch Eure Tabletten nicht mehr in der Apotheke, sondern bei Eurem Obst- und Gemüsehändler!

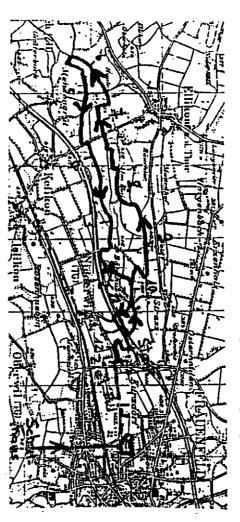
**** Laufcup **** INFORMATIONEN

6. Lauf

Es ist die bekannte Strecke mit Start in der Nähe der Zuckerfabrik, mit Querung der Autobahn und Lauf in westlicher Richtung. Die Länge der Strecke beträgt 12,2 km und wurde voriges Helfern vom LSV Frauenfeld. holen. Die Organisation für den Lauf hat wieder Peter Widmer samt seinen Helferinnen und kommt, kann sich ab 13.30 Uhr seine Startnummer bei Markus Boss oder einem der Kollegen Der Lauf wird nach der Handicapformel gestartet, Startbeginn ist 14.00 Uhr. Wer neu dazu-Jahr von Michael Longthorn in der Zeit von 40' 27" bei guten Wegverhältnissen durchlaufen. Lauf vor Weihnachten findet am Samstag, den 23. Dezember in Frauenfeld statt

Zufahrt: Am einfachsten von der Autobahnausfahrt Frauenfeld West in Richtung Zuckerfabrik (= südlich).

den, und in der weihnächtlich gerichteten Turnhalle gibt es Platz für alle, auch für Kinder und Grosseltern, die gerne mit dabei sind. Die Festwirtschaft wird ab 15 Uhr geöffnet sein. Peter Widmer freut sich, wenn möglichst alle diesmal bei der Rangverkündigung dabei sind Treffpunkt nach dem Lauf: Im Schulhaus Oberwiesen. Hier sind reichlich Parkplätze vorhan-



ginn ist 14.00 Uhr, auch hier gestaffelt nach Leistung. Werner Spiri, Tel. 054 / 720 32 67 Halbmarathon statt. Dazu sind alle Läuferinnen und Läufer des Laufcups herzlich eingeladen. Starbe-Information des LSV Frauenfeld: Am Samstag, 24. Weitere Informationen am Anschlagbrett oder bei Februar findet der Vereinslauf in Form eines

| Lauf Cup Toto | Für Auswertung leer lassen |
|--|----------------------------|
| Z- | Rang |
| Name | |
| Vorname | |
| Mein Tip für die schnellste Laufzeit ist: | ste Laufzeit ist: |
| Std | Min Sek |
| Toto-Schein in die Ume legen und Fr 2 n die Kasse geben | and Fr 2 |

| Lauf Cup Toto | Für Auswertung leer lassen | leer lassen | |
|---|----------------------------|-------------|-----|
| <u> </u> | Abweichung Rang | | |
| Name | | | |
| //smama | | ! | |
| | | | |
| Mein Tip für die schnellste Laufzeit ist: | llste Laufzeit i | st: | |
| Std | Min | | Sek |
| Toto-Schein in die Urne legen und Fr 2 | und Fr 2 | | |
| in die Kasse geben | | | |

INFORMA aufcup ONEN

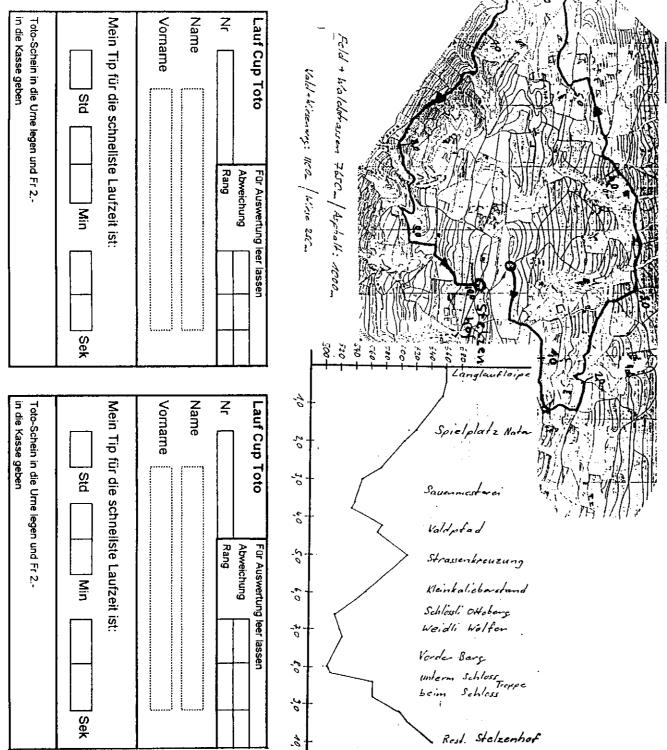
7. Lauf am Samstag, 30.12. beim Stelzenhof um 14.30 Uhr

ganz privat abzutrainieren. ken bei einem Weihnachtsspaziergang einmal zu inspizieren oder den Weihnachtsspeck dort Da es zwischen Weihnachten und Neujahr keine LAUFCUP - NEWS gibt, wird die Vorschau für den 7. und 8. Lauf gleich mitgeliefert. Ihr habt also Gelegenheit, diese beiden neuen Laufstrek-

Lauf ist Massenstart, Einschreiben ab 13.45 Uhr.

wie vor der Stelzenhof, der Start liegt aber rund 300 m nordwestlich bei der Langlaufloipe. Zunächst geht es meist durch Wald bergab bis man an den Waldrand bei Hugelshofen kommt. Nach einem Zwischenanstieg gehts nach die Höhendifferenz rund 230 m. Ottoberg, dann durch die Weinberge am Hang entlang. Steil wird es, wenn man knapp 2 km vor dem Ziel zum Schloss Weinfelden und danach wieder bis zum Stelzenhof hinauf muss. Die Länge der Strecke beträgt 10 km, Peter Pupikofer vom VMC Märstetten hat den Lauf vom Stelzenhof komplett neu gestaltet. Treffpunkt ist nach

Von Amriswil kommend Ortsdurchfahrt Weinfelden, am Ende der Einbahn rechts Wegweiser "Schloss,Stelzenhof" von Frauenfeld kommend bei BP-Tankstelle links, vor Beginn "verbotene Fahrtrichtung" links Wegweiser. reffpunkt hinterher ist der Stelzenhof.



Z C aufcup TIONEN

Lauf am Dienstag, 2.1.96 in Halden
 Einschreiben ab 9.00 Uhr unterhalb vom Dorflädeli, Einzelstart ab 9.30 Uhr

damit jede und jeder ohne Gefahr zu Getränk und Kuchen gelangen kann. Die Länge der Strecke beträgt 12,0 km, insgesamt sind 200 Höhenmeter zu bewältigen. wil kommen wir in den Ortsteil Schweizersholz, der aus 30 Weilem besteht. Entetschwil selbst ist zweigeteilt, die Hälfte gehört zum Kanton St.Gallen. Die Ortsgrenze von Halden erreichen wir erst 400 Meter vor dem Hinter Aspenrüti bietet sich bei Föhn einen herrlichen Blick auf Hohen Kasten und Säntis. Kurz vor Entetschwird, weshalb sich dieser Weg leider manchmal in etwas zweifelhaftem Zustand befindet. Zwischendurch gibt Ziel, dort wo die Strasse steil hinunterführt. es Ausblicke auf Thurtal und Ottenberg. Gut hundert Meter oberhalb des Westlich von Schönenberg geht es oberhalb der Hintermühli in den Wald. Nach Querung des ersten Baches kommen wir auf Buhwiler Gebiet. Nun geht es bergauf auf einem schmalen Pfad, auf dem auch viel geritten nenberg, Neukirch und Buhwil zu Kradolf-Schönenberg. Der Weg führt durch alle fünf Ortsgemeinden, bei Buhwil allerdings überwiegend durch Wald. Der Start ist in Halden unten an der Thur (etwa 3 Minuten vom meinde Neukirch a.d. Thur gehören nun seit 1. Januar Halden und Schweizersholz zu Bischofszell und Schö-Schönenberg. Sammelplatz entfernt) und führt den vor Anlass der Gemeindereorganisation ausgesteckt. Von den fünf Ortsgemeinden der bisherigen Munizipalge-Der Lauf am Bächtelistag, am 2. Januar 1996 ist völlig neu im Programm. Er wurde von Werner Seebass aus Für den 8. Lauf die genaue Startzeit bitte am Anschlagbrett in Halden ablesen !!! entfermt) und führt den vor fünf Jahren angelegten Uferweg entlang zum Schwimmbad In Schönenberg muss zweimal die Strasse überquert werden, die manchmal stark befahren ist. Sollte es Glatteis haben, so endet der Lauf bereits hier oben, Thurtals beginnt Neukircher Gebiet.

Achtung! auf Verkehrsstrassen bitte stets die linke Seite benützen

Zum Einlaufen kann <u>nicht</u> der Anfang der Lufcup-Strecke benutzt werden; er ist schmal und es gäbe Verstopfungen beim Start. Einlaufen ist auf der Dorfstrasse oder den Berg hinauf möglich.

Anfahrt: von Kradolf nach Schönenberg und am Ortsende links nach Halden von Bischofszell in Richtung Neukirch/Thur und nach dem Rest. Muggensturm rechts

reffpunkt hinterher: Restaurant Schäfli Parken: vor dem Restaurant "Schäfli" und an der Strasse entlang in Richtung Bischofszell

Kuchenspenden sind weiterhin sehr willkommen

(sogar die Reste von Weihnachten und Neujahr kann man auf diese Weise bequem loswerden)

